

Es tut mir gut – Übungen und Anregungen für einen liebvollen Umgang mit dem Körper

An diesem Nachmittag für Frauen sind Sie eingeladen, die Woche mit wohl-
tuenden Übungen und kleinen Ritualen
ausklingen zu lassen. Mit kreativen
Übungen, Atem- und Entspannungs-
übungen und Momenten der Besinnung
können Sie sich etwas Gutes tun. Sie
hören in sich hinein und können mit Ihrem
Körper in Dialog gehen. Sie erfahren, was
Ihnen angenehm und für Sie das beste
ist.

Der Nachmittag möchte eine Anregung
sein, diese Erfahrung in den Alltag zu
integrieren und mit sich und anderen
Menschen achtsam umzugehen.
Das Material kann auch in der
Gruppenarbeit eingesetzt werden.

Zeit: 26.02.2010, 16.00 – 18.30 Uhr

Ort: Katharina-Zell-Haus, Darmstadt,
Erbacher Str. 17, Gartengeschoss

Team: Ulrike Lang,
Fachstelle FrauenGesundheit

Veranstalterin und Information:

Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Abt. Frauen Bildung Spiritualität/ Fachstelle
FrauenGesundheit
Kirchgasse 17, 63065 Offenbach
Ulrike Lang Tel.: 069 82 36 85 65
Fax: 069 81 46 69

E-Mail: Ulrike.Lang@evangelischefrauen.de
www.fachstelle-frauengesundheit.de

Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung erbitten wir schriftlich
mit nebenstehendem Anmeldeformular. (Anmelde-
bedingungen siehe www.evangelischefrauen.de)
Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung.

Mindestteilnehmerinnenzahl

Wir behalten uns vor, eine Veranstaltung
abzusagen, wenn sich nicht mindestens 8
Teilnehmerinnen angemeldet haben.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr zahlen Sie bitte auf unser
Konto:
Ev. Kreditgenossenschaft Frankfurt
Konto-Nr. 4 100 719, BLZ 520 604 10
Stichwort Fachstelle FrauenGesundheit

Anmeldung Es tut mir gut – Übungen und Anregungen für einen liebvollen Umgang mit dem Körper

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse

Ich bin Mitglied im Verband der
Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.:

Ja Nein

Die Teilnahmegebühr in Höhe von

€ 6,00

habe ich am.....überwiesen.

Ich erkenne die Anmeldebedingungen an und melde
mich hiermit verbindlich an:

.....
Datum, Unterschrift

Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.
Fachstelle FrauenGesundheit
z.Hd. Ulrike Lang
Kirchgasse 17
63065 Offenbach

Fachstelle
FrauenGesundheit

Es tut mir gut –
Übungen und Anregungen für einen
liebvollen Umgang mit dem Körper

