

Lebenskunst – Unvollkommenheit ist doch normal!?

Veranstaltung zum Jahresprojekt
„Lebenskunst – Wovon leben wir?“

Sind Sie nicht auch manchmal dem Gedanken ausgesetzt alles perfekt haben zu wollen? Verspürten Sie nicht auch schon einmal die Sehnsucht nach 100% Leistung, nach einem vollkommenen Körper, nach einem perfekten Leben? Solche Herausforderungen sind ständige Begleiter unseres Lebens. Sie zeigen die Normen auf, in denen wir uns bewegen und wie sie uns festlegen. Die Frage nach der eigenen Unvollkommenheit ist dabei von grundlegender Bedeutung. Nicht immer sind die Lebensumstände so wie wir sie gerne möchten, und wir sind gefordert, einen Umgang mit unerwünschten Erscheinungen, mit unpassenden Umständen oder mit Einschränkungen körperlicher und gesundheitlicher Art zu finden. Auch in den Zeiten des Älterwerdens sind Flexibilität, Loslassen vom Gewohnten und kreative Lösungen gefragt. Es gilt, Unzulänglichkeiten anzuerkennen, umzugehen mit dem was ist und ein genaues Hinsehen zu pflegen. Eigene Lebenskunst ist gefragt.

Referentin: Ulrike Lang, Diplompädagogin
Fachstelle FrauenGesundheit

Veranstalterin und Information:

Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.
Fachstelle FrauenGesundheit
Kirchgasse 17, 63065 Offenbach
Ulrike Lang Tel.: 069 82 36 85 65
 Fax: 069 81 46 69

Email: Ulrike.Lang@evangelischefrauen.de
www.fachstelle-frauengesundheit.de

Anfrage

Ihre Anfrage erbitten wir schriftlich, per Mail mit nebenstehendem Formular oder telefonisch.

Kosten

Honorare und Fahrtkosten überweisen Sie bitte gegen Rechnung auf unser Konto:
Ev. Kreditgenossenschaft Frankfurt
Konto-Nr. 4 100 719, BLZ 520 604 10
Stichwort Fachstelle FrauenGesundheit

Anfrage Lebenskunst – Unvollkommenheit ist doch normal!?

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse

Ich bin Mitglied im Verband der
Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.:

Ja Nein

Anfrage für eine

Gruppenstunde (1 1/2 – 2 Stunden)

Frauenfrühstück/ Vortrag

.....
Terminwunsch

Honorar und Fahrtkosten nach Absprache.

.....
Datum, Unterschrift

Evangelische Frauen
in Hessen und Nassau e.V.
Fachstelle FrauenGesundheit
z.Hd. Ulrike Lang
Kirchgasse 17
63065 Offenbach

Fachstelle
FrauenGesundheit
**Lebenskunst –
Unvollkommenheit ist
doch normal!?**

